

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 лет)

23 мая 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	241,335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	265	62,30	13	12	30	324
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,70	2	0	12	59
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	99
Итого			500	83,00	16	12	62	482

Согласовано



директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18 лет)

23 мая 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	241,335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	265	62,30	13	12	30	324
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,70	2	0	12	59
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	99
Итого			500	83,00	16	12	62	482

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,26	0,5	0,1	1,9	102
2008	265	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	51,62	18,3	21	46	446
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	1,98	0,4	12	59
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0,19	0,0	18	73
Итого				83,00	20,97	21,5	77,9	680