

Согласовано



директор школы
МОУ Чувашская СШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ(7-11 лет)

23 мая 2023 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	75	44,72	15,8	35,3	6,5	219
2008	350	РАГУ ОВОЩНОЕ	155	15,33	3,7	5,5	19,6	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,36	2,2	0,3	13,3	64
2011	442	СОК	200	16,00	0,4	0,1	33,5	137
Итого				78,41	24,8	44,2	96,7	698

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	22,78	7,4	18,1	18,2	175
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	39,14	15,6	16,7	9,3	250
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	10,19	6,6	7,6	42,2	263
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	4,95	0,4	0,1	32,1	131
Итого				79,03	33,1	43,7	135,1	982

Согласовано



МЕНЮ(12-18 лет) **23 мая 2023 г.**

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	44,72	15,8	35,3	6,5	219
2008	350	РАГУ ОВОЩНОЕ	205	15,33	3,7	5,5	19,6	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,36	2,2	0,3	13,3	64
2011	442	СОК	200	16,00	0,4	0,1	33,5	137
Итого				78,41	24,8	44,2	96,7	698