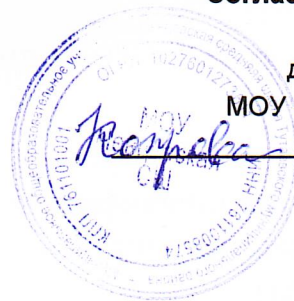


Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



МЕНЮ (7-11 лет)

22 января 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	260	44,85	15	10	26	239
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,00	1	0	20	92
2008		БАНАН	150	16,85	2	0	32	144
Итого			645	83,00	21	10	624	577

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18 лет)

22 января 2025 г.

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	270	44,85	15	10	26	239
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,00	1	0	20	92
2008		БАНАН	150	16,85	2	0	32	144
Итого			645	83,00	21	10	624	577

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	220	17,00	0,5	0,1	1,9	102
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	33,83	15,2	51,3	11,7	268
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	9,06	1,8	19,5	19,5	261
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	160	7,16	7,3	1,9	32,9	178
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,99	2,3	0,4	13,9	69
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	18,00	0	0,0	17	86
Итого				87,04	28,1	73,4	99,7	974
Всего				87,04	28,1	73,4	99,7	974