Копрова Елена Николаевна

Подписано цифровой подписью: Копрова Елена Николаевна
DN: cn=Копрова Елена Николаевна, o=МОУ Ченцевская СОШ, email=tmrchency@mail.ru, c=RU

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
_____/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11лет)

22 октября 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	215	40,81	18	25	28	392
2008		БАТОН	35	1,30	4	2	26	131
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008	14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15,07	3	17	26	274
		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	18,82	4	9	7	113
Итого				**79,00**	**29**	**53**	**101**	**968**

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
_____ /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18лет)

22 октября 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225	42,81	18	25	28	392
2008		БАТОН	35	1,30	4	2	26	131
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008	14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15,07	3	17	26	274
		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	16,82	4	9	7	113
Итого				**79,00**	**29**	**53**	**101**	**968**

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	22,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	39,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,00	1	0,2	19,8	86
Итого				**79,64**	**25,3**	**24,2**	**85,1**	**662**