

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



МЕНЮ(7-11ЛЕТ)

22 ноября 2024 г.

Завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 259 331 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ | 280 | 60,01 | 20 | 21 | 38 | 401 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | 1,90 | 4 | 2 | 26 | 131 |
| 2008 | 442 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 17,69 | 4 | 4 | 23 | 136 |
| | | | | | | | | |
| Итого | | | | 79,00 | 28 | 27 | 87 | 668 |

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)**

22 ноября 2024 г.

Завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ | 280 | 60,01 | 20 | 21 | 38 | 401 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | 1,90 | 4 | 2 | 26 | 131 |
| 2008 | | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 17,69 | 4 | 4 | 23 | 136 |
| Итого | | | | 79,00 | 28 | 27 | 87 | 668 |

Обед

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 31,82 | 9,2 | 25 | 22,8 | 243 |
| 2011 | 399 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180 | 26,16 | 14,1 | 20,5 | 78,5 | 555 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 1,75 | 2 | 0,4 | 12,2 | 61 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 0,89 | 0,2 | | 0,4 | 2 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 190 | 18,46 | 2,3 | 0,8 | 32,3 | 148 |
| Итого | | | | 79,08 | 27,8 | 46,7 | 146,2 | 1009 |
| Всего | | | | 79,08 | 27,8 | 46,7 | 146,2 | 1009 |