

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)

22 апреля 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,96	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	8	11	11	175
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0	0	18	73
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0	0	10	47
			505	83,00	22	26	117	795
Итого								

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,96	14	15	78	500
2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	8	11	11	175
2008	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0	0	18	73
2008	ЯБЛОКО	135	20,25	0	0	10	47
Итого		505	83,00	22	26	117	795

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ

Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18 лет)

22 апреля 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,96	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	8	11	11	175
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0	0	18	73
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135	20,25	0	0	10	47
2008			135					

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
			250	26,78	8,12	15,16	20,25	158,93
2008	84	ЩИ из СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	90	39,46	15,76	30,79	0,92	185,79
2008	289	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	180	11,64	5,3	54,6	32,8	188,9
2008	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	2,81	0,19	0	18,15	73,36
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,31	1,98	0,36	11,88	59,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	730	83,00	31,35	50,91	102	666,38
Итого								