

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 лет)

21 апреля 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	241,335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	265	62,30	13	12	30	324
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,70	2	0	12	59
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	99
Итого			500	83,00	16	12	62	482

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	241,335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	265	62,30	13	12	30	324
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,70	2	0	12	59
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	99
Итого			500	83,00	16	12	62	482

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18 лет)
21 апреля 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	241,335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	265	62,30	13	12	30	324
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,70	2	0	12	59
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	99
Итого			500	83,00	16	12	62	482

Обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,26	0,5	0,1	1,9	102
2008	265	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	51,62	18,3	21	46	446
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	1,98	0,4	12	59
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0,19	0,0	18	73
Итого				83,00	20,97	21,5	77,9	680