

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./



## МЕНЮ(7-11ЛЕТ)

20 января 2025 г.

### Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	289	РИС ОТВАРНОЙ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	240	54,34	21	26	38	448
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,00	1	0	20	86
		БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	50	7,36	4	3	27	152
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>83,00</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>106</b>	<b>788</b>

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)**  
**20 января 2025 г.**

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	289	РИС ОТВАРНОЙ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	250	54,34	21	26	38	448
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,00	1	0	20	86
		БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	50	7,36	4	3	27	152
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>83,00</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>106</b>	<b>788</b>

**Обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250	32,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	28,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		БАНАН	190	20,46	2,3	0,8	32,3	148
<b>Итого</b>				<b>84,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>
<b>Всего</b>				<b>84,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>