

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
*Копрова* /Копрова Е.Н./

**МЕНЮ (7-11 лет)**  
**20 ноября 2024 г.**

**Завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	41,37	13	15	12	244
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	12,67	3	5	20	135
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	20,66	4	9	8	124
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>75</b>	<b>663</b>

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./

## МЕНЮ (12-18 лет)

20 ноября 2024 г.

### Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	41,73	13	15	12	244
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	12,67	3	5	20	135
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	20,66	4	9	8	124
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>75</b>	<b>663</b>

### Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	220	15,00	0,5	0,1	1,9	102
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	31,83	15,2	51,3	11,7	268
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	9,06	1,8	19,5	19,5	261
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	160	7,16	7,3	1,9	32,9	178
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,99	2,3	0,4	13,9	69
2008	442	СОК	200	17,00	0	0,0	17	86
<b>Итого</b>				<b>82,04</b>	<b>28,1</b>	<b>73,4</b>	<b>99,7</b>	<b>974</b>
<b>Всего</b>				<b>82,04</b>	<b>28,1</b>	<b>73,4</b>	<b>99,7</b>	<b>974</b>