

Согласовано

директор школы  
 МОУ Ченцевская СШ  
*Копрова* /Копрова Е.Н./

**МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)**  
 20 марта 2025 г.

**Завтрак**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	7,71	10,83	11,36	175
2011	173	КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,80	9,82	5,65	40	250,85
2008		БАТОН	35	4,30	3	0,36	17,75	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	4	4	26	171
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>83,00</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>105</b>	<b>730</b>

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	7,71	10,83	11,36	175
		КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,80	9,82	5,65	40	250,85
		БАТОН	35	4,30	3	0,36	17,75	86
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	4	4	26	171
		ЯБЛОКО	135	20,25	0,4	0,4	9,8	47
		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>83,00</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>105</b>	<b>730</b>

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
*Копрова* /Копрова Е.Н./

**МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)**  
**20 марта 2025 г.**

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	7,71	10,83	11,36	175
2011	173	КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,80	9,82	5,65	40	250,85
2008		БАТОН	35	4,30	3	0,36	17,75	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	4	4	26	171
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>83,00</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>105</b>	<b>730</b>

**Обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	114	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	28,07	5,77	3,83	0,25	58,45
2011	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	80	38,17	16,92	22,55	8,38	303,82
2008	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,64	5,3	4,6	32,8	188,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,98	0,36	11,88	59,4
2008	431	ЧАЙ САХАРОМ	180	2,81	0,19	0	18,15	73,36
2008			140	20,46	2,3	0,8	32,3	148
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>83,00</b>	<b>30,16</b>	<b>31,34</b>	<b>71,46</b>	<b>683,93</b>