

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(7-11ЛЕТ)

19 марта 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	289,325	РИС ОТВАРНОЙ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	260	48,30	21	42	40	461
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	3	0	21	102
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	99
	113	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	60	13,60	4	3	27	155
Итого			560	83,00	29	45	108	817

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

Копрова

МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)
19 марта 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	289,325	РИС ОТВАРНОЙ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	260	48,30	21	42	40	461
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	3	0	21	102
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	99
	113	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	60	13,60	4	3	27	155
Итого			560	83,00	29	45	108	817

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,45	6,43	6,91	20,51	170
2011	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,66	7,4	6	33,6	218
2008	284	ТЕФТЕЛИ	90	34,53	8,25	15,68	9,91	212,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	2	0,4	12	59
2008	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	7,05	0,45	0,1	28,26	116,43
Итого			550	83,00	24,53	29,09	104,28	776,35