директор школы МОУ Ченцевская СШ <u>Комрова</u> /Копрова Е.Н./

МЕНЮ(7-11 ЛЕТ) 18 марта 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда Вь		Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Выход		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак				عرجم والأرام أرام أرام أرام	1-11-
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,96	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	8	11	11	175
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0	0	18	
	401	яблоко	135	20,25	0	0	10	47
2008 Итого	2000 71011010			83,00	22	26	117	795

Sant pan

Согласовано

директор школы МОУ Ченцевская СШ Испрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18 лет) 18 марта 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак				ig. Tagodini Ju	1 13
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,96	14	15	78	
2000	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	8	11	11	175
2008			180	2,81	0	0	18	73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ		20,25	0	0	10	47
2008		ЯБЛОКО	135				117	795
Итого		l Valeni i	505	83,00	22	26	117	790

Обед

3alerpalk

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	наси со списанали Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, Г	ценность, ккал
Typ		The second secon	Обед	20,115	1	. 0		4, 1
2000	84	ЩИ из СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,78	8,12	15,16	20,25	158,93
2008	289	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	39,46	15,76	30,79	0,92	185,79
2008	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,64	5,3	54,6	32,8	188,9
2011	431	чай с сахаром	180	2,81	0,19	0	18,15	73,36
2011	701		30	2,31	1,98	0,36	11,88	59,4
2008 Итого		ХЛЕБ РЖАНОЙ	730	83,00			102	666,38