

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11лет)
18 апреля 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	42,33	15	16	40	366
2008		БАТОН	50	6,10	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	5	5	26	171
2008	113	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	60	15,90	4	3	27	154
Итого			500	83,00	27	24	111	777

18 апреля 2025 г.

Завтрак

Завтрак								
210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	42,33	15	16	40	366	г
50	БАТОН	50	6,10	3	0	18	86	г
180	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	5	5	26	171	г
60	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	60	15,90	4	3	27	154	г
Итого		500	83,00	27	24	111	777	г

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18лет)
18 апреля 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	42,33	15	16	40	366
2008		БАТОН	50	6,10	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	5	5	26	171
2008	113	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	60	15,90	4	3	27	154
Итого			500	83,00	27	24	111	777

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	110	БОРЩ с капустой и картофелем	250	29=09	8	7	15	157
2008	309	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	34=87	12	4	5	101
2011	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13=92	3	4	24	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2=81	0	0	18	74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2=31	2	0	12	59
ВСЕГО			720	83=00	25	15	74	575