

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)
17 апреля 2025 г.

Завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15=47	1,29	6,6	7,72	95
2011	173	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200\5	15=43	9	5	47	269
2008		БАТОН	50	2=89	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18=67	5	5	26	171
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27=29	3	7	5	93
Итого			500	83,00	21.29	23,6	103,72	714

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15=47	1,29	6,6	7,72	95
2011	173	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200\5	15=43	9	5	47	269
2008		БАТОН	50	2=89	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18=67	5	5	26	171
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27=29	3	7	5	93
Итого			500	83,00	21.29	23,6	103,72	714

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18ЛЕТ)

17 апреля 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15=47	1,29	6,6	7,72	95
2011	173	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15=43	9	5	47	269
2008		БАТОН	50	2=89	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18=67	5	5	26	171
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27=29	3	7	5	93
Итого			500	83,00	21,29	23,6	103,72	714

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	114	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	28,07	5,77	3,83	0,25	58,45
2011	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	80	38,17	16,92	22,55	8,38	303,82
2008	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,64	5,3	4,6	32,8	188,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	2	0,4	12	59
2008	431	ЧАЙ с САХАРОМ	180	2,81	0,2	0	18,15	73,36
Итого			720	83,00	30,19	31,38	71,58	683, 53