

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова



МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)
16 октября 2024 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	60,69	28	18	45	463
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		БАНАН	120	15,31	3	7	5	93
Итого				79,00	31	25	64	614



МЕНЮ(12-18ЛЕТ)
16 октября 2024 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	60,69	28	18	45	463
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		БАНАН	130	15,31	3	7	5	93
Итого				79,00	31	25	64	614

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,	
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	11,92	5	9,9	16,4	107
2011	268	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	30,93	16,8	36,7	6	161
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	185	11,32	6,7	8,9	42,2	274
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,44	1,7	0,3	10,1	50
2008	442	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,8	86
Итого				79,61	32	56,8	113,3	678