

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./



## МЕНЮ(7-11ЛЕТ)

14 января 2025 г.

### Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	259 331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	280	60,01	20	21	38	401
2008		БАТОН	40	1,90	4	2	26	131
2008	442	КАКАО С МОЛОКОМ	180	17,69	4	4	23	136
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>87</b>	<b>668</b>



Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)**  
**14 января 2025 г.**

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	280	60,01	20	21	38	401
2008		БАТОН	40	1,90	4	2	26	131
2008		КАКАО С МОЛОКОМ	180	17,69	4	4	23	136
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>87</b>	<b>668</b>

**Обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250	31,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		ЯБЛОКО	190	18,46	2,3	0,8	32,3	148
<b>Итого</b>				<b>79,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>
<b>Всего</b>				<b>79,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>