

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./



**МЕНЮ (7-11лет)**  
**14 марта 2025 г.**

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	42,33	15	16	40	366
2008		БАТОН	50	6,10	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	5	5	26	171
2008	113	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	60	15,90	4	3	27	154
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>83,00</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>111</b>	<b>777</b>

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

*Копрова* /Копрова Е.Н./

**МЕНЮ (12-18лет)**  
**14 марта 2025 г.**

**Завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	42,33	15	16	40	366
2008		БАТОН	50	6,10	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	5	5	26	171
2008	113	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	60	15,90	4	3	27	154
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>83,00</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>111</b>	<b>777</b>

**Обед**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	110	БОРЩ с капустой и картофелем	250	29=09	8	7	15	157
2008	309	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	34=87	12	4	5	101
2011	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13=92	3	4	24	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2=81	0	0	18	74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2=31	2	0	12	59
<b>ВСЕГО</b>			<b>720</b>	<b>83=00</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>74</b>	<b>575</b>