

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./



**МЕНЮ (7-11лет)**  
**14 февраля 2025 г.**

**Завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	215	42,81	18	25	28	392
2008		БАТОН	35	1,30	4	2	26	131
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008	14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15,07	3	17	26	274
		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	20,82	4	9	7	113
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>101</b>	<b>968</b>

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./



**МЕНЮ (12-18лет)**  
**14 февраля 2025 г.**

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225	42,81	18	25	28	392
2008		БАТОН	35	1,30	4	2	26	131
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008	14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15,07	3	17	26	274
		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	20,82	4	9	7	113
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>101</b>	<b>968</b>

**Обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	40,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>84,64</b>	<b>25,3</b>	<b>24,2</b>	<b>85,1</b>	<b>662</b>

**Обед**