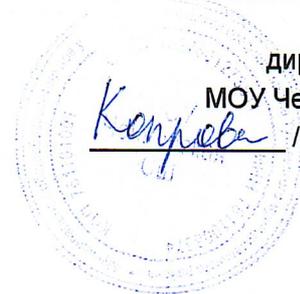


Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



МЕНЮ(7-11 ЛЕТ) 12 марта 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	52,09	18,32	21,04	45,77	446,26
2008		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИОННО)	60	8,00	0,4	0,06	1,5	8,37
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	86
		БАТОН	40	4,91	3,8	1,5	25,7	131
Итого			500	83,00	23,52	22,6	92,97	671,63

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ(12-18 лет)**

12 марта 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	52,09	18,32	21,04	45,77	446,26
2008		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИОННО)	60	8,00	0,4	0,06	1,5	8,37
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1	0	20	86
		БАТОН	40	4,91	3,8	1,5	25,7	131
Итого			500	83,00	23,52	22,6	92,97	671,63

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ из СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,78	8,12	15,16	20,25	158,93
2008	289	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	39,46	15,76	30,79	0,92	185,79
2008	203	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	180	11,64	5,3	54,6	32,8	188,9
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0,19	0	18,15	73,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого			730	83,00	31,35	50,91	102	666,38