

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



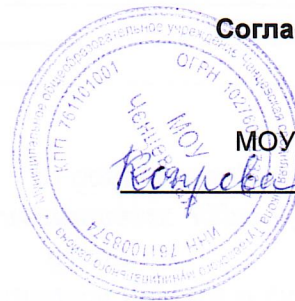
МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)
12 февраля 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	214	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	47,10	15	17	40	232
2008		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИОННО)	50	5,00	0,4	0,05	1,25	6,97
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
		БАТОН	35	1,90	3,8	1,5	25,7	131
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	26,00	3	9	7	123
Итого			500	83,00	22,2	27,55	87,95	550,97

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



МЕНЮ(12-18 лет)
12 февраля 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	214	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	47,10	15	17	40	232
2008		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИОННО)	50	5,00	0,4	0,05	1,25	6,97
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
		БАТОН	35	1,90	3,8	1,5	25,7	131
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	26,00	3	9	7	123
Итого			500	83,00	22,2	27,55	87,95	550,97

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	11,26	12	15	27,1	181
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	11,43	3,2	5	22	146
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	75	37,00	11,3	8,5	6,4	147
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	4,95	0,4	0,1	32,1	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	2,2	0,4	13,1	66
Итого				78,98	29,5	29,1	102	679