



МЕНЮ (7-11 лет)

12 мая 2023 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	46,73	16	17	6	235
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	185	10,61	7	4	44	239
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,71	2	0	14	68
2011	349	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,00	0	0	17	71
2008		ВАФЛИ	38	17,50	2	2	15	83
Итого			650	79,55	27	23	96	696

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	16,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ПЛОВ	180	37,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
Итого				79,64	25,3	24,2	85,1	662
Всего				79,64	25,3	24,2	85,1	662

Муниципальное образовательное учреждение Ченцевская средняя школа
ОГРН 1027601273617
КПП 761100101
КПП 7611008574
МОУМОУ Ченцевская СШ
директор
Иванов И.И.

директор школы
У Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

12 мая 2023 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	46,73	16	17	6	235
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	185	10,61	7	4	44	239
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,71	2	0	14	68
2011	349	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,00	0	0	17	71
2008		ВАФЛИ	38	17,50	2	2	15	83
Итого			650	79,55	27	23	96	696