



Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)**  
**11 марта 2025 г.**

**Завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	259 331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	280	59,04	24	31	47	553
2008		БАТОН	40	2,89	3	0	18	86
2008	442	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,69	4	4	23	171
				<b>83,00</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>88</b>	<b>810</b>
<b>Итого</b>								

**Обед**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,45	6,43	6,91	20,51	170
2011	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,66	7,4	6	33,6	218
2008	284	ТЕФТЕЛИ	90	34,53	8,25	15,68	9,91	212,92
2008	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,05	0,45	0,1	28,26	116,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого</b>				<b>83,0</b>	<b>24,51</b>	<b>64,9</b>	<b>156,65</b>	<b>776,79</b>