

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

10 декабря 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,02	14	15	26	197
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	17,70	9	12	40	246
2008		БАТОН	35	1,90	3	1	18	131
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	17,69	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	150	18,69	2	1	32	144
Итого				79,00	32	33	139	854



МЕНЮ (12-18ЛЕТ)
10 декабря 2024 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,02	14	15	26	197
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	17,70	9	12	40	246
2008		БАТОН	35	1,90	3	1	18	131
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	17,69	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	170	18,69	2	1	32	144
Итого				79,00	32	33	79,00	854

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	32,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		ГРУША	140	16,46	2,3	0,8	32,3	148
Итого				78,08	27,8	46,7	146,2	1009