

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11ЛЕТ)

10 МАЯ 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	100	46,73	20,1	17	7,6	204
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	10,61	4,8	4	49,9	269
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,71	2	0	12,1	61
2008	349	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,00	0	0	17	71
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	15,00	2	2	15	83
Итого				77,05	28,9	23	96	696

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	16,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ПЛОВ	180	37,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
Итого				79,64	25,3	24,2	85,1	662
Всего				79,64	25,3	24,2	85,1	662

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18ЛЕТ) 10 МАЯ 2023 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	110	46,73	20,1	17	7,6	204
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	195	10,61	4,8	4	49,9	269
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,71	2	0	12,1	61
2008	349	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,00	0	0	17	71
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	15,00	2	2	15	83
Итого				77,05	28,9	23	96	696