

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)

5 МАЯ 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	80	30,19	16,4	18,7	4,2	251
2008	323	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	18,84	4,6	5,9	47,9	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	6,17	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	2,35	1,4	0,3	8,7	43
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	16,00	1	0,2	19,8	86
Итого				73,55	24,3	30	84,2	703

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	33,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		БАНАН	154	18,46	2,3	0,8	32,3	148
Итого				81,08	27,8	46,7	146,2	1009
Всего				81,08	27,8	46,7	146,2	1009

Согласовано

директор школы

МБОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18ЛЕТ)

5 МАЯ 2023 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	90	30,19	16,4	18,7	4,2	251
2008	323	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18,84	4,6	5,9	47,9	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	6,17	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,35	1,4	0,3	8,7	43
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	16,00	1	0,2	19,8	86
Итого				73,55	24,3	30	84,2	703