

Согласовано



директор школы  
МОУ Чеченская СШ  
Копрова Е.Н./

## МЕНЮ(7-11ЛЕТ)

6 февраля 2024 г.

### Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	259 331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	280	57,21	20	21	38	401
2008		БАТОН	40	1,30	4	2	26	131
2008	442	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>87</b>	<b>668</b>

Согласовано



директор школы

МОУ Менцевская СШ

Копрова Е.Н./

## МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)

6 февраля 2024 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	259 331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	280	57,21	20	21	38	401
2008		БАТОН	40	1,30	4	2	26	131
2008	442	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>87</b>	<b>668</b>

### Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250	30,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		ЯБЛОКО	190	18,46	2,3	0,8	32,3	148
<b>Итого</b>				<b>78,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>
<b>Всего</b>				<b>78,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>